

18 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng và uy tín nhất

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 1) tuy không nguy hiểm tới tính mạng tuy nhiên ảnh hưởng tới sinh hoạt và uy tín cuộc sống. Do e ngại cũng như chủ quan, nhiều người chỉ thăm khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có tác hại nặng như: đau do tắc mạch, ra máu kéo dài lúc đại tiện, có tình trạng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như điều trị không đúng kỹ thuật có khả năng gây nên một số tác hại nguy hiểm như nhiễm trùng đường ống tại vùng hậu môn, áp xe...

Bệnh trĩ là gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Quận 1) là các đám rối mạch máu trong ống ở vùng hậu môn, khi máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây nên khá nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn diễn biến cũng như sa ra ngoài.

Yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do gây bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng bệnh nhân trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong các năm gần đây loại bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả một số học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ cũng như tác nhân gây nên trĩ có khả năng kể đến như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên một số tĩnh mạch dẫn tới căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, đi lại viên cử tạ, quần vợt.... hoặc những người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây nên giãn tĩnh mạch hậu môn.
- U ở tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử

cung hoặc lúc mang thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch.

11 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 tốt và uy tín nhất

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 các bạn có khả năng xem thông qua bài viết bên dưới.

1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0838 261 568
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám
trĩ ở Quận 1**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Những giờ:
Đang mở cửa

12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,

phòng khám trĩ ở Quận 1

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0966381010
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

20. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của người bị mắc bệnh. Người bị bệnh tới đây ngoài đến khám sức khỏe còn có thể trị đa dạng các bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 1 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Các giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ chuyên khoa lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra điều trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào các trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người mắc bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám và điều trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 tốt và uy tín - Bệnh viện Da Liễu TPHCM

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đi khám cũng như chữa trị chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được mọi người lựa chọn hiệu quả nhất khi có nhu cầu kiểm tra trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 1 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y tế TP.HCM. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố và một số tỉnh phía Nam về những bệnh liên quan đến da, bệnh phong cũng như nhiễm khuẩn lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng áp dụng y học tiên tiến vào khám, chữa bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của các trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và trị liệu hiệu quả hơn.

Bệnh trĩ có mấy cấp độ và khi nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 1) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Bên dưới lớp da bao quanh ở vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu như búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: căn cứ vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi ở hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc bình thường trĩ nằm gọn trong ống ở vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc di chuyển khá nhiều, ngồi xồm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

Tùy thuộc từng phân độ khác nhau mà người mắc bệnh được chỉ định chữa trị thích hợp. Bệnh nhân bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ chữa trị, hiện tượng chữa trị nội khoa không thành công, xuất huyết rất nhiều thì người bị mắc bệnh được kê toa phẫu thuật. Tiểu phẫu cắt búi trĩ thường được kê toa cho những bệnh nhân bị trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn tới tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:

Anh Phúc. (36 tuổi, tại TPHCM) đến thăm khám ở Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở vùng hậu môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thi thoảng có xuất huyết. Sau lúc đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp chữa trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường được coi là cách thức điều trị ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn có. Anh được được sĩ trị dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống 2l nước mỗi ngày, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây ra trĩ. Mặt khác cần tạo thói quen di chuyển thể dục, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng cũng như tại vùng hậu môn.

Khi có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe uy tín để thăm khám cũng như trị liệu nhanh chóng.

Cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả

Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ những thói quen ăn uống

Bệnh trĩ hình thành do sự suy giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc ở vùng này chịu một số áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên nhân gây nên những áp lực này lại đến từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được xem là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bị bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống đủ nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh dẫn đến rối loạn tiêu hóa và ngăn ngừa được chứng táo bón dẫn tới bệnh trĩ.

Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ chế độ di chuyển

Thường xuyên tập luyện thể thao thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh bệnh trĩ đơn giản tuy nhiên hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục phù hợp với sức đề kháng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể thao được bác sĩ chuyên khoa khuyên tập có thể kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên chuyển động, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn tới phình tĩnh mạch. Vì thế, bạn không nên ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu như đang làm những công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay vận động nhẹ nhõm trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, ứng dụng các bài tập dành riêng cho các nhóm cơ ở hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được khá nhiều người ứng dụng.

Vệ sinh ở hậu môn đúng cách là cách phòng

ngừa bị bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi nặng cũng như lưu ý vệ sinh hậu môn sạch sẽ.

Các thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là lý do dẫn tới bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lý do vì sao không được đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong khi đang đi vệ sinh bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi ngoài, khiến tại vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt tại vùng hậu môn.

Với những tình trạng phân quá to cũng như thô, khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đi vệ sinh trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước cũng như các thức ăn dễ tiêu, nếu cần thiết có khả năng dùng thêm thuốc nhuận tràng theo chỉ định của dược sĩ để chữa trị táo bón chứ không được rặn mạnh dẫn đến tổn thương tĩnh mạch ống vùng hậu môn cũng như tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân thói quen đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày,

tuyệt đối không làm sạch ở hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc các loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây ra tổn thương viêm vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.